12月	南房総富浦スタジオ					
月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	—	—	幕張本郷スタジオ	10:30 ハタヨガ（調整ヨガ）	—	9:30リラックススイム 【中級】外洋ウミガメスイム
	—	13:30　Junko ハタヨガ（調整ヨガ）		—	—	—
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10:30 ハタヨガ（調整ヨガ）	—	9:30リラックススイム ビーチエントリー	幕張本郷スタジオ	—	YYT６０　（満席）	9:30リラックススイム 【中級】SUPorボートエントリー Dolphin Swim
—	13:00　Junko シニアヨガ	—		—	次コース2027年４月開講予定	—
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
10:30 ハタヨガ（調整ヨガ）	—	—	幕張本郷スタジオ	10:30 ハタヨガ（調整ヨガ）	—	9:30リラックススイム Xmasスキン　潜り納め
—	—	13:30　Junko ハタヨガ（調整ヨガ）		—	—	—
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10:30 ハタヨガ（調整ヨガ）	—	—	幕張本郷スタジオ	10:30 ハタヨガ（調整ヨガ）	9:30SUP ロングツーリング	YYT６０　（満席）
—	13:00　Junko シニアヨガ	13:30　Junko ハタヨガ（調整ヨガ）		—	—	次コース2027年４月開講予定
28日	29日	30日	31日	2027.1.1		
10:30 ハタヨガ（調整ヨガ）	—	—	—	9:30　元旦SUP　& 崖観音と那古寺初詣	—	—
—	—	13:30　Junko ハタヨガ（調整ヨガ）	—		—	—